

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День 06.03.2024

*Директор
С. Н.*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№6	Каша "Дружба"	215	42,20	201	6	8	15
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	5	29
	гор.напиток	ТК№16	Какао на молоке	200	19,00	107	5	4	13
	хлеб	Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,10	129	4	1	25
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									
фрукты									

